

Duvet ou polyester, lequel des deux est le plus écologique ?



Quiconque achète aujourd'hui des articles de literie veille non seulement à son confort, mais aussi à consommer de façon responsable. Une analyse internationale des cycles de vie montre à quel point le bilan écologique des garnissages en duvet naturel diffère de celui des garnissages en polyester synthétique.

Pourquoi la durabilité est-elle de plus en plus déterminante en matière d'articles de literie.

La charge croissante pesant sur le climat et les ressources naturelles incitent les consommatrices et consommateurs à prendre de plus en plus en considération les critères écologiques dans leurs achats. Les articles de literie méritent justement que l'on s'attarde sur les matériaux utilisés.

Le duvet est un sous-produit de la production alimentaire et un matériau naturel biodégradable ou réutilisable. Le polyester, quant à lui, est issu du pétrole. Après utilisation, il fait souvent l'objet d'une valorisation thermique ou peut demeurer longtemps dans l'environnement. [Mais cela signifie-t-il systématiquement une empreinte écologique différente ?](#)

La question a fait l'objet d'une analyse internationale du cycle de vie.

Le duvet, grand gagnant

L'analyse du cycle de vie compare les garnissages en duvet et en polyester de même indice de chaleur

et de durée de vie équivalente. Diverses catégories sont prises en compte, telles que le changement climatique, la santé humaine, les écosystèmes, la consommation de ressources et le besoin en énergie.

Les conclusions montrent des différences notoires : [Le garnissage en duvet engendre, selon la catégorie, 85 % à 97 % moins de pollution que celui en polyester.](#) La différence est flagrante en matière d'impact sur le climat : le polyester génère environ 18 fois plus de gaz à effet de serre que le duvet, à indice de chaleur égal. Le duvet ressort donc grand gagnant de la comparaison avec le polyester, dans l'ensemble des catégories analysées.

Voilà pourquoi le duvet est une matière écologique éprouvée :

- Emissions de CO2 nettement moindres
- Consommation de ressources moindre
- Biodégradable
- Recyclable
- Longue durée de vie

Outre leurs avantages écologiques, les duvets et oreillers garnis de flocons de duvet produits en Suisse ou au Liechtenstein présentent d'autres points forts qui réduisent leur empreinte écologique.

Distances de transport courtes

Mix énergétique plus responsable

Certification DOWNPASS

Refus de la plumaison à vif

Solution de recyclage avec TEXAID



Des distances courtes, des émissions limitées

Un duvet suisse est élaboré et confectionné dans des ateliers régionaux. Il est directement acheminé dans le commerce de détail ou chez la clientèle. Les distances de transport du produit final sont donc considérablement réduites.

Mix énergétique suisse

La consommation en électricité pour le nettoyage et la préparation des duvets constitue l'impact environnemental le plus élevé. Sur ce point, la Suisse bénéficie d'un avantage d'implantation considérable : Chaque kilowattheure d'électricité génère clairement moins d'émissions de CO₂ que dans de nombreux autres pays producteurs.

Remarque : L'analyse du cycle de vie susmentionnée date de 2019 et a été réalisée par Long Trail Sustainability (USA). Les données suisses reposent sur des sources secondaires (OFEV/Treeze, AES, Ember, IEA, VSB).

Transparence de la provenance et protection animale contrôlée

La durabilité commence aussi par l'origine des matières premières. Toutes les entreprises membres de l'Association suisse des manufactures de literie (VSB) disposent de la certification internationale DOWNPASS qui garantit la traçabilité de la chaîne de production. Cette certification confirme également que les duvets et plumes ne proviennent pas de la plumaison à vif ou du gavage, et remplissent donc les plus hautes exigences en matière de bien-être animal.

Les articles de literie disposant du label de qualité «**SWISS QUALITY DOWN**» de l'Association suisse des manufactures de literie (VSB) répondent aux plus hautes exigences en matière de traçabilité, de protection animale et de qualité de fabrication. Tous les membres VSB sont contractuellement soumis à l'interdiction de la plumaison à vif et contrôlés en conséquence sur ce point.

Les matières premières restent en circulation

Même après des années d'utilisation, le cycle de vie du duvet ne se termine pas obligatoirement à la déchetterie. Les clientes et clients peuvent rapporter les duvets et oreillers en flocons de duvet usagés chez leur commerçant spécialisé. Les articles de literie sont ensuite collectés et recyclés en collaboration avec TEXAID. Les duvets peuvent ainsi être utilisés plusieurs fois et les précieuses matières premières restent longtemps en circulation.

Un sommeil de qualité durable

En choisissant une literie en duvet, vous n'investissez pas seulement dans un confort de qualité, mais aussi dans une solution respectueuse des ressources. La combinaison d'un matériel naturel, d'une distance de transport courte, d'une origine contrôlée et de standards élevés de protection animale fait de la literie en duvet suisse un choix écologique durable.



L'Association suisse des manufactures de literie (VSB) réunit les principaux fabricants suisses de duvets et d'oreillers garnis de flocons de duvet et de plumes. Avec le label de qualité « SWISS QUALITY DOWN », les membres de la VSB offrent transparence et sécurité lors de l'achat d'articles de literie. Ils respectent en outre des prescriptions strictes de qualité, d'hygiène et de bien-être animal, et garantissent un traitement irréprochable des duvets et oreillers. **Vous trouverez plus d'informations sur notre site Internet : www.vsb-info.ch**