

Daunen oder Polyester – was ist nachhaltiger?



Wer heute Bettwaren kauft, möchte nicht nur komfortabel schlafen, sondern auch verantwortungsvoll konsumieren. Eine internationale Lebenszyklusanalyse zeigt, wie deutlich sich natürliche Daunen und synthetische Polyesterfüllungen in ihrer Umweltbilanz unterscheiden.

Warum Nachhaltigkeit bei Bettwaren immer wichtiger wird

Mit der zunehmenden Belastung von Klima und natürlichen Ressourcen achten Konsumentinnen und Konsumenten bei ihren Kaufentscheidungen immer mehr auf ökologische Kriterien. Gerade bei Bettwaren lohnt sich ein genauer Blick auf die verwendeten Materialien.

Daunen sind ein Nebenprodukt der Lebensmittelproduktion und ein natürlicher Rohstoff, der biologisch abgebaut oder weiterverwertet werden kann. Polyester hingegen wird aus Erdöl gewonnen. Nach der Nutzung wird es häufig thermisch verwertet oder kann über lange Zeit in der Umwelt verbleiben. **Doch bedeutet das automatisch einen messbar unterschiedlichen ökologischen Fussabdruck?** Dieser Frage ist eine internationale Lebenszyklusanalyse nachgegangen.

Daunen schneiden deutlich besser ab

Die Lebenszyklusanalyse vergleicht Daunen- und Polyesterfüllungen mit gleicher Wärmeleistung und

Lebensdauer. Berücksichtigt werden verschiedene Kategorien wie Klimawandel, menschliche Gesundheit, Ökosysteme, Ressourcenverbrauch und Energiebedarf.

Das Ergebnis zeigt eindeutige Unterschiede: **Daunen verursachen je nach Kategorie 85 % bis 97 % weniger Umweltbelastungen als Polyesterfüllungen.** Besonders deutlich zeigt sich der Unterschied beim Klimaeffekt: Polyester verursacht rund 18-mal mehr Treibhausgase als Daunen mit gleicher Wärmeleistung. Damit schneiden Daunen in sämtlichen untersuchten Kategorien besser ab als Polyester.

Deshalb überzeugen Daunen ökologisch

- Deutlich geringerer CO₂-Ausstoss
- Geringerer Ressourcenverbrauch
- Biologisch abbaubar
- Recyclbar
- Lange Lebensdauer



Neben den ökologischen Vorteilen von Daunen bieten Daunenduvets und -kissen aus Schweizer oder Liechtensteiner Produktion weitere Vorteile, die den ökologischen Fussabdruck zusätzlich reduzieren.

Kurze Transportwege

Sauberer Strommix

DOWNPASS-Zertifizierung

Verzicht auf Lebendrupf

Recyclinglösung mit TEXAID



Kurze Wege, geringe Emissionen

Ein Schweizer Daunenduvet wird in regionalen Werken verarbeitet und konfektioniert. Von dort gelangt es direkt in den Detailhandel oder zur Kundschaft. Dadurch werden die Transportwege für das fertige Endprodukt deutlich verkürzt.

Schweizer Strommix

Der Stromverbrauch für Reinigung und Aufbereitung von Daunen ist mit der grösste Umweltfaktor. Hier verfügt die Schweiz über einen wichtigen Standortvorteil: Jede Kilowattstunde Strom verursacht deutlich weniger CO₂-Emissionen als in vielen anderen Produktionsländern.

Hinweis: Die zitierte Lebenszyklusanalyse wurde 2019 durch Long Trail Sustainability (USA) durchgeführt. Die Schweizer Werte stützen sich auf Sekundärquellen (BAFU/Treeze, VSE, Ember, IEA, VSB).

Transparente Herkunft und kontrollierter Tierschutz

Nachhaltigkeit beginnt auch bei der Herkunft der Rohstoffe. Sämtliche Mitgliedsfirmen des Verbands Schweizer Bettwarenfabriken (VSB) sind nach dem internationalen DOWNPASS-Standard zertifiziert. Dieser gewährleistet die Rückverfolgbarkeit der Lieferkette. Gleichzeitig bestätigt die Zertifizierung, dass die Daunen und Federn nicht aus Lebendrupf oder Stopfmast stammen und erfüllen damit hohe Anforderungen an das Tierwohl.

Bettwaren mit dem Qualitätslabel **«SWISS QUALITY DOWN»** vom Verband Schweizer Bettwaren (VSB) erfüllen höchste Anforderungen an Rückverfolgbarkeit, Tierschutz und Verarbeitungsqualität. Der Verzicht auf Lebendrupf ist bei allen VSB-Mitgliedern verbindlich vorgeschrieben und wird konsequent kontrolliert.

Rohstoffe bleiben im Kreislauf

Auch nach vielen Jahren Nutzung endet der Lebenszyklus von Daunen nicht zwingend in der Entsorgung. Kundinnen und Kunden können ihre ausgedienten Duvets und Kissen beim Fachhändler zurückgeben. Die Bettwaren werden anschliessend gesammelt und in Zusammenarbeit mit TEXAID recycelt. So können Daunen mehrfach genutzt und wertvolle Rohstoffe möglichst lange im Kreislauf gehalten werden.

Nachhaltig schlafen

Wer sich für Schweizer Daunenbettwaren entscheidet, investiert nicht nur in Schlafkomfort, sondern auch in eine ressourcenschonende Lösung. Die Kombination aus natürlichem Rohstoff, kurzer Transportdistanz, kontrollierter Herkunft und hohen Tierschutzstandards machen zertifizierte Schweizer Daunenbettwaren zu einer langfristig nachhaltigen Wahl.



Der Verband der Schweizer Bettwarenfabriken (VSB) vereint die grössten Schweizer Hersteller von Daunenduvets und Federkissen. Mit dem Qualitätslabel «SWISS QUALITY DOWN» bieten die Mitglieder des VSB Transparenz und Sicherheit beim Kauf von Bettwaren. Zudem erfüllen sie hohe Vorgaben an Qualität, Hygiene und Tierwohl und garantieren eine einwandfreie Verarbeitung von Duvets und Kissen. **Mehr Informationen finden Sie auf unserer Website: www.vsb-info.ch**